

ভুল  
বুঝো না

ভ্যাকসিন সম্পর্কিত  
অসৎ হেডলাইনের বিরোধিতা।



## তোমরা জানো

হেডলাইনে পুরো ঘটনা বলা হয় না এবং সেগুলো  
ইচ্ছাকৃতভাবে তোমাদেরকে উত্তেজিত করে তুলতে সাজানো হতে পারে।

## সুতরাং

- শুধুমাত্র হেডলাইন পড়েই কোনো ধারণা করো না।
- পুরো ঘটনাটি পড় বা দেখ।
- যদি পুরো ঘটনা পড়ার বা দেখার সময় তোমার না থাকে, তাহলে কোনো মন্তব্য করো না বা ঘটনাটি শেয়ার করো না।
- নিজেকে জিজ্ঞেস করো: ঘটনার বিস্তারিত কি হেডলাইনকে সমর্থন করে (নাকি এটি আরো জটিল)?
- হেডলাইনটি যদি তোমাকে অবাক বা রাগান্বিত করে, তাহলে অতিরিক্ত সতর্ক হও।

## ফ্যামিলি ফ্যাক্ট-চেকার

ভ্যাকসিন গ্রহণের যোগ্য আত্মীয়-স্বজনকে  
ভ্যাকসিন ষড়যন্ত্র থেকে রক্ষা করা।



### তোমরা জানো

- প্রকাশিত হওয়া মানেই সেটি সত্যি নয়, এমনকি কোনো বন্ধুও যদি সেটি শেয়ার করে।
- সকল তথ্যেরই একটি উৎস ও উদ্দেশ্য থাকে (সেগুলোর সবই ভালো নয়)।

### তবে বয়সে বড় আত্মীয়দের তোমাদের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে

- তারা কোনো সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে তাদেরকে এই প্রশ্নগুলোর উত্তর দিতে বলো কী বিশ্বাস করতে হবে: কে এটি তৈরি করেছে? কেন? কার জন্য?
- তাদেরকে সঠিক ফ্যাক্ট-চেকারের মাধ্যমে তথ্য যাচাই করতে বলো — কেউ হয়তো এর মধ্যেই তথ্যটিকে ভুল প্রমাণ করেছে।
- তাদেরকে অস্ট্রেলিয়ান স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) এর মতো অফিশিয়াল উৎস অথবা তাদের ডাক্তারের সাথে আলোচনা করতে উৎসাহিত করো।
- যদি তারা কোনো বিশ্বস্ত উৎস থেকে কোনো প্রমাণ না পান, তাহলে তাদের সেটি বিশ্বাস করা উচিত হবে না।

## আবার সক্রিয় হওয়া

চির বিদ্যমান জোষি ভ্যাকসিন মিথ্যাগুলোর বিরুদ্ধে  
লড়াই করা।



### তোমরা জানো

- কোটিপতি বিল গেটস ও 5G প্রযুক্তি COVID-19 এর বিস্তার ঘটায় না।
- ভ্যাকসিন গ্রহণ করা মানেই ট্রান্সহিউম্যান ইঞ্জিনিয়ারিং যেমন নয়, এর ফলে গণতন্ত্র অথবা পৃথিবীর জনসংখ্যাও ধ্বংস হয়ে যাবে না।

### তবে

- ভ্যাকসিন বিরোধী গ্রুপ ও ষড়যন্ত্রকারী থিওরিস্টরা বারবার এই ‘জোষি মিথগুলোকে’ বিভিন্ন উপায়ে সামনে নিয়ে আসে।
- ভ্যাকসিন সম্পর্কে প্রকৃত সংবাদের হেডলাইনগুলো নিয়ে তারা সেগুলোর অপব্যবহার করে।
- কারণ বেশিরভাগ লোকই ভ্যাকসিন সম্পর্কিত বিজ্ঞান সম্পর্কে খুব বেশি কিছু জানেন না বলে তাদেরকে বোকা বানানো সহজ।
- তোমাদেরকে নয়। তোমরা অনেক ভালো জানো।

## সহানুভূতি দেখাও

ভ্যাকসিন সম্পর্কিত সন্দেহকে দয়াশীলতার সাথে  
সামাল দেওয়া।



### তোমরা জানো

- সকলের স্বাস্থ্যের জন্যে COVID-19 এর ভ্যাকসিন গ্রহণ করা জরুরি।
- তবে কিছু মানুষ ভ্যাকসিন সম্পর্কে মিথ্যা তথ্য পেয়েছেন বলে চিন্তিত।

### নিম্নোক্ত উপায়ে ভ্যাকসিন সম্পর্কে সন্দিহান মানুষদেরকে সহযোগিতা কর

- তাদের মতামত শোন ও সম্মান কর।
- তাদেরকে জানাও যে ভ্যাকসিনগুলো নিরাপদ, পরীক্ষিত এবং আমাদের সকলের সুরক্ষার জন্য তৈরি করা।
- বলো যে তুমি যোগ্য হলে তুমি ও তোমার পরিবার ভ্যাকসিন গ্রহণের পরিকল্পনা করছো।
- তাদেরকে জানাও অস্ট্রেলিয়ান স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO), অথবা তাদের ডাক্তারের মতো আর কোন কোন বিশ্বস্ত উৎস থেকে তারা তথ্য পেতে পারেন।