

किसी गलतसफ़हमी में न पड़ें

टीकों के बारे में अफ़वाहें फैलाने वाली सुर्खियों को चुनौती देने वाले।



जैसा कि आप जानते हैं

सुर्खियाँ पूरी बात नहीं बतातीं और जान-बूझ कर सनसनी फैला कर आपको भ्रम में डाल सकती हैं।

इसलिए

- केवल एक सुर्खी के आधार पर किसी बात को न मान लें।
- पूरी जानकारी को पढ़ें या देखें।
- यदि आपके पास उसे पूरा पढ़ या देख पाने के लिए समय नहीं है तो उस पर टिप्पणी या उसे शेयर न करें।
- स्वयं से पूछें: क्या विस्तृत जानकारी सुर्खी के अनुरूप है (या यह अधिक पेचीदा है)?
- यदि सुर्खी आपको अत्यधिक हैरान या क्रोधित करती है तो और अधिक सावधानी बरतें।

परिवार के बारे में वास्तविकता की जाँच करने वाले

टीका लगवाने के पाल रिश्तेदारों को टीके के बारे में अफ़वाहों से बचाना।



जैसा कि आप जानते हैं

- अगर किसी ने कोई बात छाप दी है तो इसका अर्थ यह नहीं है कि वह सही होगी, चाहे वह आपके किसी मित्र ने ही शेयर की हो।
- हर जानकारी का कोई स्रोत और प्रयोजन होता है (और उनमें से कुछ अच्छे नहीं होते)।

लेकिन बुजुर्ग रिश्तेदारों को आपकी सहायता की आवश्यकता हो सकती है

- इससे पहले कि वे किसी बात पर विश्वास करें, उनसे इन प्रश्नों के उत्तर पूछें: जानकारी किसने लिखी है? क्यों लिखी है? किसके लिए लिखी है?
- उनसे कहें कि वास्तविकता की जाँच करने के जाने पहचाने स्रोतों से इसकी जाँच करें – हो सकता है किसी ने पहले ही उस जानकारी को गलत साबित कर दिया हो।
- उन्हें सरकारी स्रोतों जैसे ऑस्ट्रेलियन स्वास्थ्य प्राधिकारियों, विश्व स्वास्थ्य संगठन या उनके डॉक्टर से पुष्टि करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- यदि वे किसी विश्वसनीय स्रोत से पुष्टि नहीं कर पाते, तो उन्हें उस बात पर विश्वास नहीं करना चाहिए।

खंडित होने के बाद फिर उभरने वाली अफवाहें

टीकों के बारे में दोबारा उभरने वाली अफवाहों का सामना करना।



जैसा कि आप जानते हैं

- अरबपति बिल गेट्स और 5जी तकनीकी COVID-19 नहीं फैलाते हैं।
- जिस प्रकार टीका लगवाने से लोगों में मूलभूत परिवर्तन नहीं होते, इससे प्रजातंत्र को खतरा नहीं हो सकता या इससे विश्व की जनसंख्या में कमी नहीं आ सकती।

लेकिन

- टीकाकरण-विरोधी समूह और अफवाहें फैलाने वाले इन 'पहले से खंडित' अफवाहों को फैलाने के नए तरीके अपनाते रहते हैं।
- वे टीकों के बारे में वास्तविक सुर्खियों को तोड़-मरोड़ कर प्रस्तुत करते हैं।
- क्योंकि अधिकांश लोग टीकों के पीछे जो वैज्ञानिक बातें हैं, उन्हें नहीं जानते, उन्हें आसानी से बरगलाया जा सकता है।
- लेकिन आपको नहीं। आप सही बात जानते हैं।

लोगों से सहानुभूति दिखाएँ

यदि कोई टीकों के बारे में गलतफ़हमी में है तो उसे प्यार से समझाएँ।



जैसा कि आप जानते हैं

- COVID-19 का टीका लगवाना, सब लोगों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है।
- लेकिन कुछ लोग चिंतित हैं क्योंकि उन्होंने टीकों के बारे में गलत अफवाहें सुनी हैं।

जिन लोगों को टीकों के बारे में संदेह हैं, उनकी सहायता इस प्रकार करें

- उनकी बात सुनें और उनके विचारों का आदर करें।
- उन्हें बताएँ कि टीके सुरक्षित हैं, उनका परीक्षण हो चुका है और वे हम सबकी सुरक्षा के लिए बनाए गए हैं।
- उन्हें बताएँ कि जब आप टीका लगवाने के पात्र हो जाएँगे तो आप और आपका परिवार टीके लगवाने के लिए दृढ़-संकल्प हैं।
- उन्हें बताएँ कि वे अधिक जानकारी किन विश्वसनीय स्थानों से प्राप्त कर सकते हैं, जैसे ऑस्ट्रेलियन स्वास्थ्य प्राधिकारियों, विश्व स्वास्थ्य संगठन या उनके डॉक्टर से।